



Kanton Zürich
Amt für Justizvollzug
Lernprogramme

Do It *plus* **Deliktorientiertes Interventionsprogramm**

Das deliktorientierte Interventionsprogramm «Do It plus» richtet sich insbesondere an Personen, die ein Gewalt- oder Sexualdelikt begangen haben

- Wird seit 2016 im Auftrag des Amts für Justizvollzug des Kantons Zürich durchgeführt
- hat zum Ziel, das Rückfallrisiko zu reduzieren
- findet in wöchentlichen Einzelsitzungen statt
- besteht in der Regel aus ca. 20 Gesprächen
- kann im Anschluss an die Trainingsphase zusätzliche Nachsorgegespräche enthalten
- wird nach Abschluss in einem Bericht dokumentiert

Ihr persönlicher Nutzen

Das Training unterstützt Sie zum Beispiel darin,

- noch besser zu verstehen, warum es zur Straftat gekommen ist
- Ihr persönliches Rückfallrisiko realistisch einzuschätzen
- Strategien zu erarbeiten, die Ihnen helfen können, nicht mehr mit dem Gesetz in Konflikt zu geraten
- die erarbeiteten Strategien anzuwenden und aufrechtzuerhalten
- innerpsychische Belastungen zu erkennen und zu verringern lernen

Durch eine aktive Teilnahme haben Sie – wie Untersuchungen gezeigt haben – eine echte Chance, Ihr Rückfallrisiko wirksam zu verringern.

Aufnahmeprozedere

Im Auftrag der fallverantwortlichen Person des Strafvollzugs, des Gefängnisses, der Vollzugsbehörde oder der Bewährungshilfe wird geprüft, ob eine Teilnahme sinnvoll ist.

Zeigt sich, dass die Teilnahme am «Do It plus» nicht ausreichend dazu beiträgt das Rückfallrisiko zu senken oder dass andere Themen vordringlicher zu bearbeiten sind, werden der fallverantwortlichen Person andere oder zusätzliche Interventionsvorschläge unterbreitet.

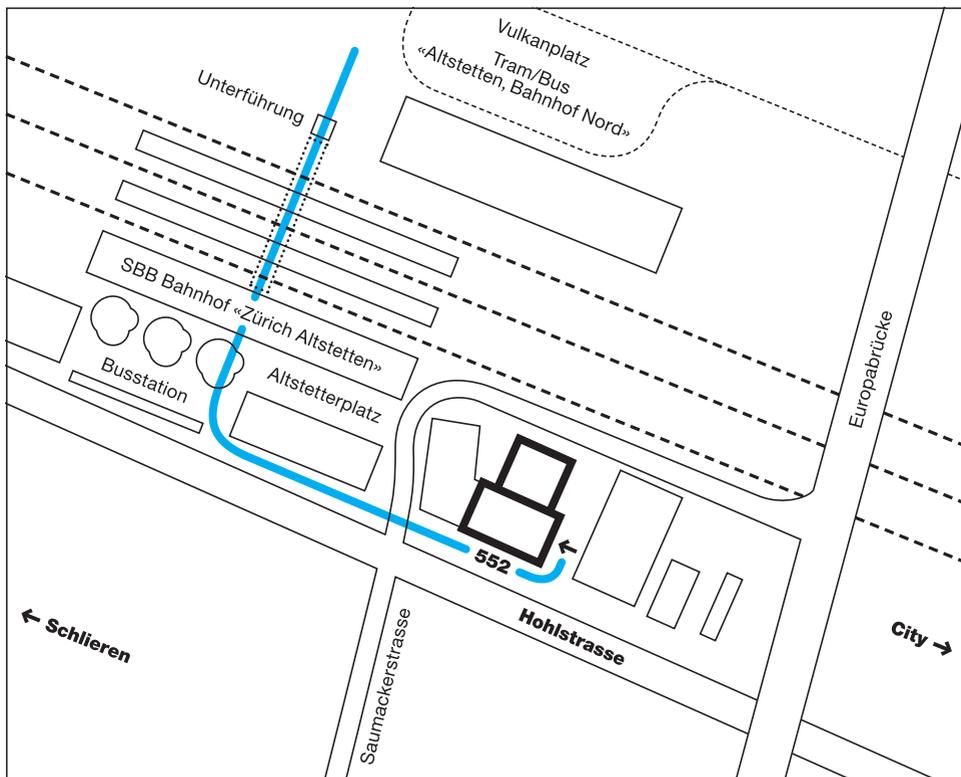
Teilnahmebedingungen

Willigen Sie zu einer Teilnahme am Trainingsprogramm «Do It plus» ein, erwarten wir, dass Sie lückenlos und aktiv teilnehmen. Ist dies nicht der Fall, wird die fallverantwortliche Person darüber in Kenntnis gesetzt.

Kosten

Das Trainingsprogramm «Do It plus» ist unentgeltlich für Personen, die durch das Amt für Justizvollzug des Kantons Zürich zugewiesen werden. Ihr Beitrag besteht in der aktiven und kooperativen Teilnahme an Trainingsprogramm und dem verbindlichen Einhalten der Termine.

Kanton Zürich
Direktion der Justiz und des Innern
Amt für Justizvollzug
Bewährungs- und Vollzugsdienste
Fachsupport & Lernprogramme
Hohlstrasse 552
8048 Zürich
Telefon 043 258 36 15
Fax 043 258 36 27
lernprogramme@ji.zh.ch
www.justizvollzug.zh.ch



SBB Bahnhof **Zürich Altstetten**: Verschiedene Zugverbindungen
Tram, Bus **Bahnhof Altstetten Nord**: Tram 4, Bus 304, 307, 308
Busstation **Bahnhof Altstetten**: Bus 31, 78, 80, 83, 89

Es sind keine Besucherparkplätze vorhanden.